

# SUMARIO :

## **Centro de VIGO, Grupo PSA (Resumen mes Julio).....2 a 8**

- Thierry Peugeot abandona el consejo del Grupo PSA.
- PSA refuerza su capacidad industrial en China.
- El Grupo busca un socio para su tecnología Hybrid Air.
- PSA Vigo rebaja su previsión de producción anual.
- Zona Franca construirá nueva nave de logística con aparcamiento en altura.
- Rebajas de precios en la gama Citroën.
- Balance por parte de nuestra Secretaria General.

## **Sector del Automóvil (Resumen mes Julio).....9 a 12**

- Los españoles gastamos menos en mantenimiento y reparaciones.
- Denuncian posibles fallos de fábrica en motores diesel Renault.
- Las plantas de automóviles crearon 6000 empleos.
- Opel se compromete a no aplicar más ERE en Figueruelas a corto plazo.

## **Noticias Destacadas: Actualidad y Economía.....13**

- Evolución del IPC.

## **Cultura y Ocio.....14 a 17**

- Senderismo : Ruta del río Fraga.
- Agenda Cultural.
- Apartado para los más peques de la casa.
- Cartelera de Cine.

## **Noticias Deportivas.....18 a 22**

- Resultados y Clasificación Formula 1.
- Todo el Mundial de Motos.
- Eventos deportivos de participación popular.
- Todo el Mundial de Baloncesto.

## **VARIOS.....23 a 26**

- A Cocinar, recetas fáciles.
- Tabla de mareas Agosto.
- Curiosidades: Auto-regeneración del plástico.

- Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN”.

## **THIERRY PEUGEOT ABANDONA EL CONSEJO DEL GRUPO PSA.**



Thierry Peugeot, de 58 años de edad, número 2 del consejo de Administración de PSA, ha dejado su puesto con efectos inmediatos, después de haber manifestado su desacuerdo con la solución que se ha buscado a la difícil situación que atravesaba la compañía.

A finales de 2013 se pactó una ampliación de capital de 3.000 millones de euros a través de la cual se daba entrada al Estado francés y a Dongfeng Motor, mientras que la familia Peugeot, fundadora de la compañía, veía reducida su participación al 14,1%, en igualdad con los nuevos socios.

Thierry Peugeot hizo unas declaraciones criticando la operación. Aunque quiso justificar su postura argumentando que después de haber controlado durante casi 200 años la compañía, a nadie le gusta perder la gestión. Estimó que había otras alternativas, por ejemplo, proponía la venta de acciones para capitalizar nuevamente PSA y así, no diluir la participación de la familia.

Su abandono del Consejo de Administración culmina toda una serie de enfrentamientos dentro de la familia fundadora de la compañía, en particular con su primo Robert Peugeot, presidente del fondo de inversión FFP, a través del cual la familia gestiona sus inversiones.



## Centro de VIGO, Grupo PSA

# PSA REFUERZA SU CAPACIDAD INDUSTRIAL EN CHINA:



El Grupo PSA reforzará su capacidad industrial en China para acercarse al objetivo de fabricar 1,5 millones de vehículos en el país a partir de 2020.

PSA anunció la apertura de una quinta planta en China, la cuarta en colaboración con el consorcio local Dongfeng Motor, y otra a través de una joint venture con CAPSA, centrada en la fabricación de sus modelos de la línea DS.

Esta nueva planta estará operativa a finales de 2016 con capacidad para unos 300.000 vehículos al año, y se especializará en monovolúmenes MPV y todocaminos (SUV). PSA considera clave su crecimiento en Asia para consolidar su recuperación, en línea con la nueva estrategia “*Back in the Race*” implantada por el presidente Carlos Tavares

Dongfeng Peugeot Citroën , espera vender en 2014 un total de 650.000 vehículos en el país, por debajo de su capacidad potencial de producción de 750.000 unidades. El Grupo espera aumentar el ritmo hasta el millón de vehículos en 2016 y al “objetivo estratégico” de 1,5 millones de unidades en 2020.

PSA logró una cuota de mercado en China del 4,5% gracias al éxito de modelos como los sedanes C-Elysée y Peugeot 301.

## **EL GRUPO BUSCA UN SOCIO PARA SU TECNOLOGÍA HYBRID AIR:**



El grupo PSA Peugeot Citroën busca un socio industrial para lanzar su nuevo sistema Hybrid Air (combina un motor térmico con un dispositivo de aire comprimido), que permite un ahorro de combustible del 45% en ciudad, logrando unos consumos de 2,9 litros por cada 100 km, para incorporarlo a sus vehículos a finales de 2017.

El problema es la elevada inversión que requiere integrar esta innovadora tecnología en una producción en serie de vehículos, lo que ha obligado a PSA a emprender la búsqueda de un socio. Uno de los nombres que se barajan es el del grupo chino Dongfeng, propietario del 14,1% del capital de PSA.

También el fabricante de componentes alemán Bosch, que ayudó al desarrollo de esta tecnología, estaría dispuesto a participar. El presidente de PSA, Carlos Tavares, ya había advertido de que el Grupo seguiría adelante con el proyecto solo si tiene garantías de éxito.



## **PSA VIGO REBAJA SU PREVISIÓN DE PRODUCCIÓN ANUAL:**



El centro de Vigo de PSA Peugeot Citroën cerrará 2014 con un volumen de vehículos bastante inferior al previsto a comienzos de año por la caída de la demanda del C-Elysée/Peugeot 301 y C4 Picasso.

El último programa estima una producción anual de 380.000 vehículos, 26.500 menos que los fabricados en 2013 (un 6,5% menos). El reajuste es todavía mayor si se comparan esas 380.000 unidades con las 423.000 (un 10,1% menos) recogidas en las previsiones más optimistas de finales del año pasado.

Este escenario productivo tan cambiante ya obligó a programar 17 días de paro en el Sistema 2 y 14 jornadas en el Sistema 1, y no se descartan nuevas paradas en los dos últimos meses del año si no se recuperan las ventas.

Con las previsiones actuales, PSA Vigo perderá este año el primer puesto en el *ranking* de factorías españolas por volúmenes de producción, posición que recuperó en 2013 después de dos años y que volverá a manos de Seat.

PSA Vigo arrancó bien el año, con crecimientos interanuales hasta el mes de abril. Pero a partir de mayo la situación empeoró debido al resultado inesperado en los mercados del M3M4. La inestabilidad económica y social en sus principales países de destino y los vaivenes en el tipo de cambio monetario están afectando a las ventas de estos modelos.



## **ZONA FRANCA CONSTRUIRÁ NUEVA NAVE DE LOGÍSTICA CON APARCAMIENTO EN ALTURA:**



El polígono de Balaidos ampliará su espacio para estacionamiento, pero no de la forma habitual, se construirá una nave de uso mixto que combinará una planta baja destinada a logística y dos niveles superiores para estacionamiento de vehículos.

El nuevo parking dispondrá de una capacidad superior a 1.200 vehículos con una inversión total de la infraestructura de 19 millones de euros, siendo esta una de las grandes inversiones del Consorcio Zona franca que va a acometer a corto plazo.

Esta nueva nave estará ubicada en la actual zona de aparcamiento anexa a Portería Principal que dispone actualmente de 650 plazas. Durante la construcción de la nave, se garantiza que estará disponible el 40% de la superficie para compatibilizar el actual uso con el desarrollo de las obras.

Esta edificación dispondrá de dos accesos, uno al este, desde Pereiró y otro al oeste por la Portería Principal, teniendo como previsión que la nueva construcción esté operativa a lo largo del próximo año

La infraestructura duplicará la oferta actual y será la solución definitiva a la falta de estacionamiento, siendo esta una antigua *reivindicación sindical*.

## Centro de VIGO, Grupo PSA

### REBAJAS DE PRECIOS EN LA GAMA CITROËN:



La marca de los chevrones nos ofrece una rebaja en las siguientes gamas de vehículos:

- ✓ C3, ahorro de 2.400€ en toda la gama, que arranca en 10.850.
- ✓ C4 de cinco puertas, el ahorro llega hasta los 4.200€.
- ✓ C4 Aircross, se establece en 3.500€.
- ✓ C4 Cactus, en 1.600€ de ahorro.
- ✓ C4 Picasso y Gran C4 Picasso tienen una promoción máxima de 2.200€, por lo que el más asequible cuesta 19.050€.





### **LO QUE SE AVECINA:**

Ya llegan las tan ansiadas y merecidas vacaciones que todos trataremos de aprovechar al máximo, la familia, los amigos, nuestras aficiones personales ocuparán en breve el cien por cien de nuestro tiempo, y así es como debe ser.

En esta recta final antes de las mismas y con un nuevo proceso electoral en nuestro Centro de trabajo a menos de dos meses vista, para el SIT la dinámica de trabajo como sindicato seguirá siendo la misma que hace 1 año, 2 años o del día después del anterior proceso electoral.

Porque los problemas de los trabajadores son tan importantes hoy como lo fueron ayer y lo serán mañana...porque somos fieles a una filosofía de trabajo en la que todo y todos somos importantes de igual manera independientemente **“de la dirección en la que sople el viento”**...porque ser lineal en el tiempo es lo único que ofrece confianza, transparencia y seguridad.

Habrán quienes piensen que criticar hoy lo que no criticaron ayer, o que denunciar hoy lo que no denunciaron ayer sea una buena manera de conseguir más votos, así como diferentes discursos que gusta escuchar erigiéndose en salvadores del mundo al igual que fulminantemente resolutorios...como si hubiesen nacido ahora... como si no estuviesen ya aquí desde siempre. Cada cual actuará como mejor crea conveniente.

Pero ahora, porque hay un momento para todo nos toca descansar y disfrutar de aquello que nos haga sentir bien, nos anime e impulse de cara al futuro.

Felices vacaciones!!!

**Fdo: Ana M. Reigosa**



## Sector del automovil

# LOS ESPAÑOLES GASTAMOS MENOS EN MANTENIMIENTO Y REPARACIONES



El RACE ha dado a conocer los datos de un análisis realizado a conductores españoles, a través de un observatorio creado para este fin con el nombre DUCIT.

El resultado indica que según testimonios de los propios conductores el mantenimiento, las reparaciones, el gasto en peajes y seguros se han convertido en la principal fórmula de ahorro para capear la crisis económica sin renunciar a nuestro coche, que en la mayoría de los conductores es parte fundamental de su día a día

El informe cuantifica que la cantidad reducida ha sido de un preocupante 70%. Al mismo tiempo revela que 11 millones de españoles han aparcado definitiva o temporalmente su automovil recurriendo a transporte público, coche compartido, etc.

Lo grave de reducir nuestro presupuesto en reparaciones es el hecho de que nuestro automovil comienza a consumir mas, a contaminar mas, a recortar su vida útil y más peligrosamente a comprometer la seguridad propia o ajena.

## Sector del automovil

# DENUNCIAN FALLOS MECANICOS EN MOTORES RENAULT



El despacho de abogados Martínez Echevarría ha iniciado un proceso de demanda en defensa de los posibles afectados propietarios de vehículos Renault que denuncian fallos en motores dCi.

Los afectados alertan de que la multinacional francesa sólo afronta las averías durante los periodos de garantía y alegan que la rotura se produce en piezas que deben durar toda la vida del motor así como que la cuantía de las reparaciones oscilan entre los 4.500 y los 9.000 euros.

Debido a ello, han constituido un movimiento de afectados y han solicitado al despacho de abogados que lleven a cabo las acciones judiciales que se estimen oportunas contra la empresa automovilística.

Se está recopilando información porque hay que delimitar bien el objeto de la reclamación y el ámbito de actuación. Los afectados tienen ya mucho adelantado con base a que parece un caso en el que se aprecian elementos que permiten entrever responsabilidad en la empresa fabricante de vehículos.

Antes de que se organizaran algunos afectados denunciaron los hechos de manera particular y ya se ha producido una sentencia no recurrida por Renault, en el que el juez obliga a indemnizar a un usuario con más de 4.600 euros, los intereses de demora y las costas.



## Sector del automovil

### LAS PLANTAS DE AUTOMOVILES CREARON 6000 EMPLEOS



Las plantas de automóviles instaladas en España crearon 6.000 puestos de trabajo durante los tres primeros meses del año, según el vicepresidente ejecutivo de Anfac Mario Armero, quien resaltó que el sector del automóvil no solo está dando buenas noticias en el aspecto industrial y económico, sino también en el laboral, ya que el 84% de los contratos fueron indefinidos.

Según sus palabras, la industria española perdió un 28% del empleo entre 2008 y 2013, mientras que el sector del automóvil solo rebajó su plantilla en un 8%, y destacó que en la actualidad están recuperando parte del empleo perdido.

Desde Anfac indicaron que el diálogo social en la empresa, la responsabilidad sindical y empresarial, la moderación salarial y la flexibilidad interna son elementos esenciales» que han servido para iniciar la recuperación del empleo en las factorías de automóviles en España

En este sentido, Armero apuntó como un elemento clave la distribución irregular del tiempo de trabajo en las fábricas de automóviles.

## Sector del automovil

# OPEL SE COMPROMETE A NO APLICAR MÁS ERE EN FIGUERUELAS A CORTO PLAZO



Se acabó la travesía por el desierto de Opel España. Tras varios años de caída en las ventas del sector del automóvil por la crisis económica y de importantes ajustes en la plantilla, la dirección de la fábrica de Figueruelas se comprometió ayer a no aplicar nuevos Expedientes de Regulación de Empleo (ERE) en la factoría aragonesa, a partir del próximo 31 de julio, fecha en la que expira el ERE vigente en la actualidad. Así se acordó en la reunión que mantuvieron ayer la dirección y los representantes sindicales en un encuentro de la comisión permanente.

El incremento de los pedidos y unas previsiones de producción que hablan de unos 315.000 vehículos fabricados este año han permitido despejar el horizonte, por lo que Opel España inicia ahora un punto de inflexión que tendrá su reflejo en el lanzamiento de dos nuevos modelos en Figueruelas: el Mokka, el 26 de agosto, y el nuevo Corsa en el mes de noviembre.

Las expectativas para los próximos años son bastante positivas en Opel España, a la espera de que el mercado no sufra grandes turbulencias. Así, las previsiones apuntan hasta 400.000 unidades para el 2015, lo que permitiría que toda la plantilla de Figueruelas ±casi 6.000 empleados± tuvieran trabajo en la factoría, ya que hasta ahora se han visto muy afectados por los expedientes de regulación de empleo. Uno de los revulsivos de este incremento de producción en 100.000 vehículos durante el 2015 será el Mokka. Al éxito de este lanzamiento habrá que sumar los futuros lanzamientos del nuevo Meriva y del Citroën C3 Picasso.



## Índice de Precios de Consumo (IPC):

<b>Período</b>	<b>Tasa índice general</b>		
	<b>Mensual (en %)</b>	<b>Anual (en %)</b>	<b>En lo que va de año (en %)</b>
Junio 2014	0,0	0,1	-0,2
Mayo 2014	0,0	0,2	-0,3
Abril 2014	0,9	0,4	-0,3
Marzo 2014	0,2	-0,1	-1,2
Febrero 2014	0,0	0,0	-1,4
Enero 2014	-1,3	0,2	-1,3
Diciembre 2013	0,1	0,3	0,3
Noviembre 2013	0,2	0,2	0,2
Octubre 2013	0,4	-0,1	0,0
Septiembre 2013	-0,2	0,3	-0,4
Agosto 2013	0,3	1,5	-0,3
Julio 2013	-0,5	1,8	-0,6
Junio 2013	0,1	2,1	-0,1

## Cultura y Ocio

### SENDERISMO:

#### Ruta del río Fraga.



La **comarca del Morrazo** (Pontevedra) posee gran cantidad de **rutas de senderismo** atractivas para un disfrutar de un día perfecto al aire libre. En la zona de **Moaña** una de las más populares es la **Ruta o Sendero del Río Fraga**, también conocida como Ruta de los Molinos de Moaña.

El **Río Fraga** se encuentra en la zona límite de Moaña con la parroquia de Meira, perteneciente ya a la población de Marín. A lo largo de su recorrido forma bellas pozas, en las que podrás disfrutar de fantásticos baños, y preciosas pequeñas cascadas, que servirán para que puedas llevarte del recorrido estupendas fotografías.

Prácticamente todo el recorrido está rodeado de **gran cantidad de vegetación**, haciendo el paseo mucho más agradable en verano al no tratarse de una ruta a pleno sol. La mayor parte de los bosques que encontraremos a lo largo de la ruta son caducifolios atlánticos, en los que destaca el roble.

Uno de los atractivos principales de la ruta es la gran cantidad de molinos de agua con los que cuenta, entre los que algunos han sido restaurados recientemente. La ruta cuenta con alrededor de 30 molinos de agua, que harán las delicias de todos los amantes del senderismo.

La ruta se puede empezar desde la parte de abajo del río o desde la parte alta. En esta última parte, en la alta, se encuentra uno de los mejores miradores de la zona, el **Mirador de la Fraga**. Desde allí se disfruta de unas excelentes vistas de la costa de Moaña y de la Ría de Vigo.



## AGENDA CULTURAL:



**ENFRENTADOS con ARTURO FERNÁNDEZ**  
CENTRO CULTURAL FUNDACIÓN NOVACAIXAGALICIA VIGO

**VIGO**  
viernes, 05 septiembre | 21.00  
sábado, 06 septiembre | 19.00  
**Disponibles 3 sesiones más**

Sesiones :


viernes, 05 septiembre : 21.00; sábado, 06 septiembre : 19.00 y 21.30  
domingo, 07 septiembre : 19.00

No cabe duda que la figura del actual Papa Francisco hace que el contenido de esta comedia,- tan llena de humor e ironía, como de situación y pensamiento-, cobre una vigencia y un interés renovado.

Constituye todo un duelo interpretativo y un espectáculo con mayúsculas por la calidad y profundidad del texto, así como por el humor y la ironía con el que se desarrolla y por la cuidada y ambiciosa puesta en escena.

Precio desde **13,50 Euros**.

COMPRA DE ENTRADAS: [www.servinova.com](http://www.servinova.com)



**EL RENOVADO SHOW DE 2 CARAS DURAS EN CRISIS**  
TEATRO COLÓN

**A CORUÑA**  
viernes, 15 agosto | 18.00  
viernes, 15 agosto | 20.30  
**Disponibles 4 sesiones más**

Sesiones :

viernes, 15 agosto : 18.00 y 20.30  
sábado, 16 agosto : 18.00 y 20.30  
domingo, 17 agosto : 18.00

Precio desde **15 Euros**.

COMPRA DE ENTRADAS: [www.servinova.com](http://www.servinova.com)

## Cultura y Ocio

### Para los más PEQUES de la casa:



**GISELA Y EL LIBRO MÁGICO**  
CENTRO CULTURAL FUNDACIÓN NOVACAIXAGALICIA VIGO

**VIGO**  
sábado, 13 septiembre | 18.00  
domingo, 14 septiembre | 17.00

Es un musical ambientado en el mundo mágico de las canciones y cuentos infantiles donde un hada llamada **Gisela** tendrá que superar mil aventuras y pruebas para conseguir sus sueños. Todo ello envuelto de efectos de magia y voz en directo.

Compartiendo escena con Gisela hay otros rostros muy populares, la actriz y presentadora **Elsa Anka** que hace el papel de hechicera.

Un elenco de 10 personas en el escenario, magia y unos muñecos corpóreos completan el reparto de este fantástico espectáculo.

Precio desde **10 euros**.

## CARTELERA : Estrenos



### *Como entrenar a tu dragón 2:*

Género: Animación

Secuela de la exitosa película de Dreamworks *Cómo entrenar a tu dragón*, que será a su vez la segunda entrega de una trilogía, y nos llevará de nuevo al fantástico mundo de Hipo y Desdentao cinco años después.

Mientras Astrid, Patán Mocososo y el resto de la pandilla se retan entre sí para las carreras de dragones (el nuevo deporte de contacto favorito de la isla), la ahora inseparable pareja formada por Hipo y su dragón Desdentao, viajan a través de los cielos explorando los territorios no asignados.

Cuando una de sus aventuras los lleva al descubrimiento de una cueva de hielo secreta que es el hogar de cientos de nuevos dragones salvajes y el misterioso Dragón Rider, los dos amigos se encuentran en el centro de una batalla para proteger la paz.

Fecha estreno **01 agosto 2014**



## Cultura y Ocio



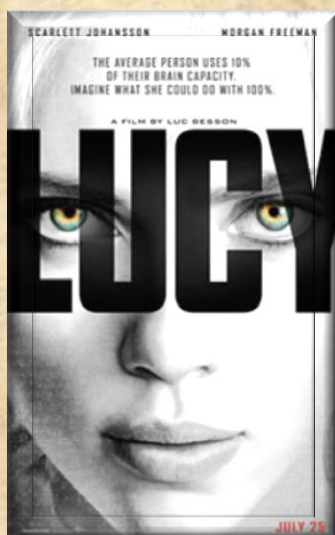
### *En el ojo de la tormenta:*

Género: Acción, Thriller

En el transcurso de un solo día, la ciudad de Silverton es azotada por una serie de tornados sin precedentes. Toda la ciudad está a merced de ciclones erráticos y mortales, mientras que los cazadores de tormentas predicen que lo peor está aún por llegar.

La mayoría de las personas buscan refugio, mientras que otras corren hacia el vórtice, poniendo a prueba hasta dónde está dispuesto a llegar un cazador de tormentas para conseguir esa foto única que solo se hace una vez en la vida.

Fecha estreno **14 agosto 2014**



### *Lucy:*

Género: Acción, Ciencia-Ficción

Luc Besson dirige a **Scarlett Johansson** y **Morgan Freeman** en Lucy, un thriller de acción que sigue los pasos de una mujer envuelta involuntariamente en un asunto muy oscuro del que sabrá salir utilizando a sus captores, y que acabará transformándose en una guerrera despiadada cuya evolución supera la lógica humana.

Fecha estreno **22 agosto 2014**



### *Hércules:*

Género: Acción, Épica

Hércules (**Dwayne Johnson**) lidera un grupo de mercenarios con la misión de terminar con la sangrienta guerra civil que asola las tierras de Tracia y restaurar en el trono a su legítimo rey.

Atormentado desde su nacimiento, Hércules tiene la fuerza de un dios, pero siente y sufre como un humano.

Inimaginables enemigos pondrán a prueba la fuerza mítica de Hércules.

Fecha estreno **5 septiembre 2014**

## Noticias Deportivas

### 2014 FIA Formula One World Championship:

#### - CLASIFICACION POR EQUIPOS:

1	MERCEDES GP	326	25	43	43	43	43	43	18	43	25
2	RED BULL	168	0	15	20	22	27	15	40	4	25
3	FERRARI	106	18	12	3	19	14	12	9	11	8
4	WILLIAMS	103	10	10	10	6	10	6	6	27	18
5	FORCE INDIA	91	9	10	25	10	3	10	10	10	4
6	MCLAREN	90	33	10	0	0	0	9	14	6	18
7	TORO ROSSO	15	6	1	0	1	0	0	4	0	3
8	LOTUS F1 TEAM	8	0	0	0	0	4	4	0	0	0
9	MARUSSIA	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0
10	SAUBER F1 TEAM	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	CATERHAM	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



#### - CLASIFICACIONES PILOTOS:

Pilotos										Pts.
N. Rosberg	25	18	18	18	18	25	18	25	0	165
L. Hamilton	0	25	25	25	25	18	0	18	25	161
D. Ricciardo	0	0	12	12	15	15	25	4	15	98
F. Alonso	12	12	2	15	8	12	8	10	8	87
V. Bottas	10	4	4	6	10	0	6	15	18	73
S. Vettel	0	15	8	10	12	0	15	0	10	70
N. Hulkenberg	8	10	10	8	1	10	10	2	4	63
J. Button	15	8	0	0	0	8	12	0	12	55
K. Magnussen	18	2	0	0	0	1	2	6	6	35
F. Massa	0	6	6	0	0	6	0	12	0	30
S. Pérez	1	0	15	2	2	0	0	8	0	28
K. Raikkonen	6	0	1	4	6	0	1	1	0	19
J. Vergne	4	0	0	0	0	0	4	0	1	9
R. Grosjean	0	0	0	0	4	4	0	0	0	8
D. Kvyat	2	1	0	1	0	0	0	0	2	6
J. Bianchi	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
A. Sutil	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0





## Noticias Deportivas

### TODO EL MUNDIAL DE MOTOS:

Última carrera: LE MANS G.P.Catatunya.

G.P. Alemania		
1º	Jack Miller (KTM)	00:39:26.927
2º	Brad Binder (MAHINDRA)	+00:00:00.180
3º	Alexis Masbou (HONDA)	+00:00:01.119
1º	Dominique Aegerter (SUTER)	00:41:12.461
2º	Mika Kallio (KALEX)	+00:00:00.091
3º	Simone Corsi (KALEX)	+00:00:10.514
1º	Marc Márquez (HONDA)	00:41:47.664
2º	Dani Pedrosa (HONDA)	+00:00:01.466
3º	Jorge Lorenzo (YAMAHA)	+00:00:10.317

MOTO3		
1º	Jack Miller (KTM)	142
2º	Álex Márquez (HONDA)	123
3º	Efren Vázquez (HONDA)	112
MOTO2		
1º	Esteve Rabat (KALEX)	170
2º	Mika Kallio (KALEX)	151
3º	Maverick Viñales (KALEX)	120
MOTOGP		
1º	Marc Márquez (HONDA)	225
2º	Dani Pedrosa (HONDA)	148
3º	Valentino Rossi (YAMAHA)	141



## Noticias Deportivas

### EVENTOS DEPORTIVOS DE PARTICIPACIÓN POPULAR:

- TRAVESÍAS A NADO EN MAR ABIERTO:



- COMBARRO–ISLA DE TAMBO → 27 de Julio (3,5 km ó 5 km)
- BAO : El Corte Inglés → 3 de Agosto (940 m ó 2 km)
- CIES – BAO : Desafío Islas Cíes → 30 de Agosto (10 km)
- TRIATLON:



- XIV TRÍATLON DE FERROL → 9 de Agosto
- XXV TRÍATLON VILA DE ALLARIZ → 23 de Agosto



## Noticias Deportivas

### - CARRERAS POPULARES:



- MAGALOFES (FENE):  
II ROMPEPERNAS MAGALOFES → 27 de Julio → 10,3 km.
- A GUARDA: MONTE TREGA → 2 de Agosto → 100 a 7.339 m.
- MACEDA: MACEDA NOCTURNA → 23 de Agosto → 14 km.

### - BTT:



- ABEGONDO (zona San Marcos) → 2 de Agosto (10:00h)
- VI CIRCUITO BTT 12 HORAS DE CARBALLO:  
Polígono Industrial Bertoa → 23 Agosto (10:00h)

Se trata de dos marchas ciclo turistas de velocidad libre que no tienen carácter competitivo. Las pruebas comienzan a las 10h00 y terminan a las 22h00, en ambas se cierra el pase por meta a las 21:30 para evitar vueltas invalidadas. Las participaciones en las pruebas podrán realizarse de forma individual o por equipos

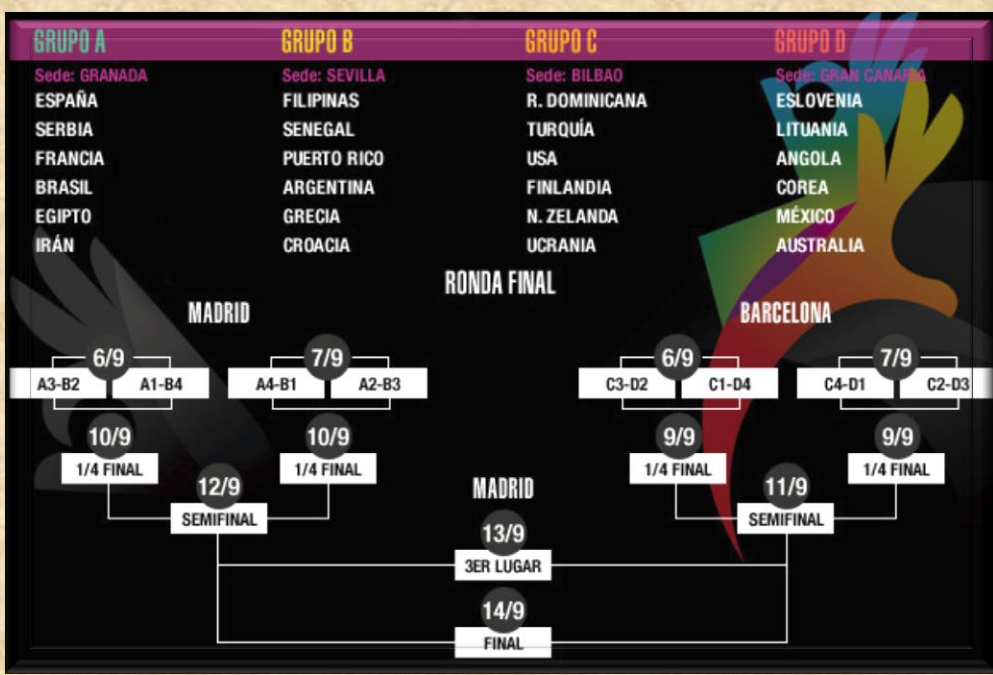


## TODO EL MUNDIAL DE BALONCESTO:

Después de la resaca del mundial de fútbol y el sabor agri dulce que nos ha quedado, llega otra cita importante e ilusionante.

Esperemos que esta selección si nos haga disfrutar y que este a la altura de lo que realmente somos en este deporte.

GRUPOS Y CALENDARIO PARA EL TORNEO MUNDIAL DE BALONCESTO ESPAÑA 2014			
<b>Grupo A (Granada)</b> España Serbia Francia Brasil Egipto Irán	<b>Grupo B (Sevilla)</b> Filipinas Senegal P. Rico Argentina Grecia Croacia	<b>Grupo C (Bilbao)</b> Rep. Dom. Turquía E.U.A. Finlandia N. Zelanda Ucrania	<b>Grupo D (Gran Canaria)</b> Eslovenia Lituania Angola C. del Sur México Australia
<b>CALENDARIO DE JUEGO</b> <b>SÁBADO 30 DE AGOSTO:</b> Grupo A: Irán-España, Egipto-Serbia, Francia-Brasil Grupo B: Croacia-Filipinas, Grecia-Senegal, Puerto Rico-Argentina Grupo C: Ucrania-Rep. Dominicana, Nueva Zelanda-Turquía, Estados Unidos-Finlandia Grupo D: Australia-Eslovenia, México-Lituania, Angola-Corea del Sur  <b>MARTES, 2 DE SEPTIEMBRE:</b> Grupo A: Día de descanso Grupo B: Día de descanso Grupo C: Finlandia-Rep. Dom., E.U.A.-N. Zelanda, Ucrania-Turquía Grupo D: Corea del Sur-Eslovenia, Angola-México, Australia-Lituania  <b>MIÉRCOLES, 3 DE SEPTIEMBRE:</b> Grupo A: España-Francia, Serbia-Brasil, Egipto-Irán Grupo B: Filipinas-Puerto Rico, Senegal-Argentina, Grecia-Croacia Grupo C: Rep. Dominicana-E.U.A., Turquía-Finlandia, Nueva Zelanda-Ucrania Grupo D: Eslovenia-Angola, Lituania-Corea del Sur, México-Australia  <b>DOMINGO 31 DE AGOSTO</b> Grupo A: España-Egipto, Brasil-Irán, Serbia-Francia Grupo B: Filipinas-Grecia, Argentina-Croacia, Senegal-Puerto Rico Grupo C: Ucrania-Rep. Dominicana, Nueva Zelanda-Turquía, Estados Unidos-Finlandia Grupo D: Eslovenia-México, Corea del Sur-Australia, Lituania-Angola  <b>LUNES, 1 DE SEPTIEMBRE:</b> Grupo A: Brasil-España, Francia-Egipto, Irán-Serbia Grupo B: Filipinas-Grecia, Argentina-Croacia, Senegal-Puerto Rico Grupo C: Día de descanso Grupo D: Día de descanso  <b>JUEVES, 4 DE SEPTIEMBRE:</b> Grupo A: Serbia-España, Irán-Francia, Brasil-Egipto Grupo B: Filipinas-Puerto Rico, Senegal-Argentina, Grecia-Croacia Grupo C: R. Dominicana-E.U.A., Turquía-Finlandia, Nueva Zelanda-Ucrania Grupo D: Lituania-Eslovenia, Australia-Angola, Corea del Sur-México			
<b>ELIMINATORIAS</b> <b>OCTAVOS DE FINAL:</b> A3 vs B2 (E5) Madrid, viernes 6 de septiembre A1 vs B4 (E6) Madrid, viernes 6 de septiembre C3 vs D2 (E1) Barcelona, viernes 6 de septiembre C1 vs D4 (E2) Barcelona, viernes 6 de septiembre A4 vs B1 (E7) Madrid, sábado 7 de septiembre A2 vs B3 (E8) Madrid, sábado 7 de septiembre C3 vs D1 (E3) Barcelona, sábado 7 de septiembre C2 vs D3 (E4) Barcelona, sábado 7 de septiembre  <b>CUARTOS DE FINAL:</b> E1 vs E2 (F1) Barcelona, martes 9 de septiembre E3 vs E4 (F2) Barcelona, martes 9 de septiembre E5 vs E6 (F3) Madrid, miércoles 10 de septiembre E7 vs E8 (F4) Madrid, miércoles 10 de septiembre  <b>SEMIFINALES:</b> F1 vs F2 (F1) Barcelona, jueves 11 de septiembre F3 vs F4 (F2) Madrid, viernes 12 de septiembre  <b>Tercer y cuarto puesto:</b> Madrid, sábado 13 de septiembre <b>Final:</b> Madrid, domingo 14 de septiembre			





**VARIOS**

**A COCINAR: RECETAS FACILES**

**Carpaccio de Melón con queso filadelfia, virutas de jamón y frutos secos.**



**Ingredientes:**

Para cada carpaccio 6 láminas de melón, 1 loncha de jamón serrano, 1 cucharada sopera de queso filadelfia, 2 nueces, 6 pistachos.

**Preparación:**

Se sitúan 3 rodajas de láminas de melón de fondo, se le coloca el queso filadelfia encima y se cierra con otras 3 láminas de melón como si se tratara de un bocadillo. Se adorna con virutas de jamón y los frutos secos.

Es una receta fresca que se puede utilizar tanto como aperitivo o como postre.

## VARIOS

### Postre Fácil, **Brownie chocolatísimo.**



#### Ingredientes:

- ✓ 3 huevos, 500 ml leche entera, 1 cucharada sopera cacao puro, 50 g nueces, 200 gr de azúcar glass, 60 g almendras en cubitos bañadas en chocolate, 175 gr. Mantequilla, 200gr de chocolate negro de postres

#### Preparación:

- Lo ideal es hornearlo en un molde cuadrado para luego poder presentarlo en cuadraditos. El mío mide 20 cm de lado y ha resultado una buena medida para esta cantidad de ingredientes.
- Se pone a calentar el horno a 180° y se engrasa el molde con un poco de mantequilla. Se calienta la mantequilla y el chocolate al baño maría o en el microondas a baja potencia, cuidando que no se queme el chocolate, se mezcla bien y se deja entibiar. Mientras tanto, se baten las yemas con buena parte del azúcar y se montan las claras a punto de nieve con el resto.
- Cuando las yemas están bien batidas con el azúcar, se mezcla poco a poco con el chocolate fundido y batido con la mantequilla, y se mueve con las varillas hasta conseguir una masa homogénea. Luego se añade la harina tamizada con el cacao puro, las nueces y los cubitos de almendra bañados en chocolate. Cuando todo está integrado, se añaden las claras con movimientos envolventes y se pone la masa en el molde engrasado.
- Se hornea durante unos 30 minutos o hasta que se ve una costra en la superficie y que se el brownie se despega de las paredes del molde- Se saca del horno, se deja enfriar y se corta en cuadraditos para servir, bien solo o bien acompañado de un helado de vainilla, crema...



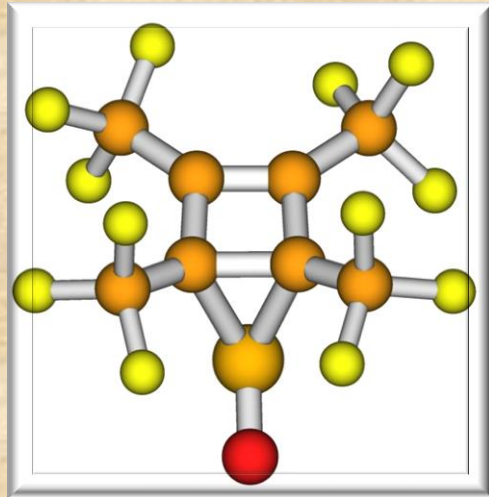
# VARIOS

## TABLA DE MAREAS AGOSTO

DÍA			MAREAS				COEFICIENTE	ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA		
1 V		07:28h  21:54h	01:40h bajamar (-1.3 m)	07:51h pleamar (1 m)	13:49h bajamar (-1.1 m)	20:04h pleamar (1.1 m)	63 medio	
2 S		07:29h  21:53h	02:17h bajamar (-1.1 m)	08:31h pleamar (0.9 m)	14:31h bajamar (-1 m)	20:46h pleamar (1 m)	57 medio	
3 D		07:30h  21:52h	03:00h bajamar (-1 m)	09:19h pleamar (0.8 m)	15:20h bajamar (-0.9 m)	21:37h pleamar (0.8 m)	51 medio	
4 L		07:31h  21:51h	03:53h bajamar (-0.9 m)	10:17h pleamar (0.8 m)	16:22h bajamar (-0.8 m)	22:41h pleamar (0.7 m)	48 bajo	
5 M		07:32h  21:50h	05:00h bajamar (-0.8 m)	11:27h pleamar (0.8 m)	17:40h bajamar (-0.8 m)	23:58h pleamar (0.7 m)	50 medio	
6 X		07:33h  21:48h	06:17h bajamar (-0.9 m)	12:41h pleamar (0.9 m)	18:59h bajamar (-0.9 m)		57 medio	
7 J		07:34h  21:47h	01:14h pleamar (0.8 m)	07:28h bajamar (-1 m)	13:48h pleamar (1.1 m)	20:06h bajamar (-1.1 m)	71 alto	
8 V		07:35h  21:46h	02:20h pleamar (1 m)	08:28h bajamar (-1.2 m)	14:46h pleamar (1.3 m)	21:02h bajamar (-1.4 m)	85 alto	
9 S		07:37h  21:44h	03:16h pleamar (1.2 m)	09:20h bajamar (-1.4 m)	15:37h pleamar (1.6 m)	21:53h bajamar (-1.7 m)	98 muy alto	
10 D		07:38h  21:43h	04:06h pleamar (1.5 m)	10:09h bajamar (-1.7 m)	16:26h pleamar (1.8 m)	22:41h bajamar (-1.9 m)	108 muy alto	
11 L		07:39h  21:42h	04:54h pleamar (1.6 m)	10:56h bajamar (-1.8 m)	17:13h pleamar (2 m)	23:27h bajamar (-2 m)	111 muy alto	
12 M		07:40h  21:40h	05:40h pleamar (1.7 m)	11:42h bajamar (-1.9 m)	17:59h pleamar (2 m)		110 muy alto	
13 X		07:41h  21:39h	00:13h bajamar (-2 m)	06:26h pleamar (1.7 m)	12:28h bajamar (-1.9 m)	18:46h pleamar (1.9 m)	102 muy alto	
14 J		07:42h  21:37h	00:59h bajamar (-1.9 m)	07:12h pleamar (1.6 m)	13:15h bajamar (-1.7 m)	19:33h pleamar (1.7 m)	90 muy alto	
15 V		07:43h  21:36h	01:44h bajamar (-1.7 m)	07:59h pleamar (1.4 m)	14:03h bajamar (-1.5 m)	20:22h pleamar (1.5 m)	75 alto	
16 S		07:44h  21:34h	02:32h bajamar (-1.4 m)	08:49h pleamar (1.2 m)	14:55h bajamar (-1.2 m)	21:15h pleamar (1.1 m)	60 medio	
17 D		07:45h  21:33h	03:24h bajamar (-1.1 m)	09:46h pleamar (0.9 m)	15:56h bajamar (-1 m)	22:16h pleamar (0.9 m)	49 bajo	
18 L		07:46h  21:31h	04:26h bajamar (-0.9 m)	10:54h pleamar (0.8 m)	17:14h bajamar (-0.8 m)	23:31h pleamar (0.7 m)	42 bajo	
19 M		07:47h  21:30h	05:43h bajamar (-0.8 m)	12:13h pleamar (0.7 m)	18:39h bajamar (-0.8 m)		43 bajo	
20 X		07:48h  21:28h	00:51h pleamar (0.6 m)	07:00h bajamar (-0.7 m)	13:27h pleamar (0.8 m)	19:51h bajamar (-0.8 m)	49 bajo	
21 J		07:49h  21:27h	01:59h pleamar (0.7 m)	08:02h bajamar (-0.8 m)	14:25h pleamar (0.9 m)	20:45h bajamar (-1 m)	57 medio	
22 V		07:50h  21:25h	02:52h pleamar (0.8 m)	08:51h bajamar (-1 m)	15:11h pleamar (1.1 m)	21:27h bajamar (-1.1 m)	65 medio	
23 S		07:51h  21:24h	03:33h pleamar (0.9 m)	09:31h bajamar (-1.1 m)	15:49h pleamar (1.2 m)	22:02h bajamar (-1.3 m)	73 alto	
24 D		07:52h  21:22h	04:09h pleamar (1 m)	10:06h bajamar (-1.2 m)	16:22h pleamar (1.3 m)	22:34h bajamar (-1.4 m)	79 alto	
25 L		07:53h  21:21h	04:40h pleamar (1.2 m)	10:38h bajamar (-1.3 m)	16:53h pleamar (1.4 m)	23:05h bajamar (-1.4 m)	83 alto	
26 M		07:54h  21:19h	05:11h pleamar (1.2 m)	11:10h bajamar (-1.4 m)	17:23h pleamar (1.4 m)	23:35h bajamar (-1.5 m)	85 alto	
27 X		07:55h  21:17h	05:41h pleamar (1.3 m)	11:40h bajamar (-1.4 m)	17:53h pleamar (1.4 m)		85 alto	
28 J		07:57h  21:16h	00:04h bajamar (-1.5 m)	06:11h pleamar (1.3 m)	12:12h bajamar (-1.4 m)	18:24h pleamar (1.4 m)	82 alto	
29 V		07:58h  21:14h	00:35h bajamar (-1.4 m)	06:43h pleamar (1.3 m)	12:44h bajamar (-1.3 m)	18:57h pleamar (1.3 m)	77 alto	
30 S		07:59h  21:12h	01:07h bajamar (-1.3 m)	07:18h pleamar (1.2 m)	13:20h bajamar (-1.2 m)	19:33h pleamar (1.2 m)	70 alto	
31 D		08:00h  21:11h	01:42h bajamar (-1.2 m)	07:57h pleamar (1.1 m)	13:59h bajamar (-1.1 m)	20:14h pleamar (1.1 m)	61 medio	

## VARIOS

### AUTO-REGENERACION DEL PLASTICO:



Un equipo de investigadores de la Universidad de Illinois (EEUU) ha conseguido crear **un tipo de plástico que es capaz de regenerarse por sí mismo.**

Lo innovador de esta técnica reside en que **el material puede reparar no sólo pequeñas grietas** visibles solo con microscopio, donde se había llegado hasta ahora, **sino grandes agujeros** sin importar su tamaño. Las pruebas han sido realizadas con termoplásticos y termoestables.

El funcionamiento de este sistema es muy parecido al que utilizan los organismos vivos que reparan su cuerpo como la lagartija, la estrella de mar o el pez cebra. De hecho, el sistema ideado por los científicos ha estado inspirado en los sistemas circulatorios biológicos, circunstancia que permite restaurar completamente las zonas dañadas gracias a los productos químicos existentes en los capilares paralelos. Estos se extienden por la zona dañada y la regeneran. Más tarde, se endurece en un **polímero** fuerte, restaurando la resistencia mecánica del plástico.

Gracias a este avance, los investigadores creen que sus aplicaciones comerciales son muy viables, sobre todo para la **automoción** (imaginemos una rotura/abolladura en un paragolpes que se repara por sí misma) o para las naves espaciales (que requieren elementos o piezas difíciles de reemplazar en caso de rotura).



# Felices vacaciones

CUARTA EDICIÓN